

La Nueva Cultura _____
del envejecimiento y la vejez en la UdeA

UdeA



La Nueva Cultura del Envejecimiento y la Vejez en La Universidad de Antioquia

La necesidad de un cambio



La población de adultos mayores de 60 años en Antioquia es del 13%

La Universidad debe emprender acciones para una nueva (otra) cultura de envejecimiento y la vejez



La necesidad de un cambio

La población de adultos mayores de 60 años en Antioquia es del 13% con una tendencia acelerada de crecimiento, lo que hace urgente que la Universidad tome conciencia de esta realidad de compleja problemática para contribuir de manera eficiente a la solución de las necesidades insatisfechas de diferente índole en este segmento poblacional, a través de la formación de profesionales idóneos para su atención lo cual implica que la institución emprenda acciones para una nueva (otra) cultura de envejecimiento y la vejez.

Antecedentes



Antecedentes

La Asociación de Profesores Jubilados de la UdeA, APROJUDEA, desde el Primer Congreso Nacional sobre Envejecimiento y Vejez realizado en **2004** adoptó como su política insignia, el impulso del cambio de paradigma que ha regido en nuestra sociedad, sobre la imagen social del viejo, denominada “la nueva cultura del envejecimiento y la vejez”.

Es así como La Asociación continuó trabajando en dicha política, con aliados de dentro y fuera de La Universidad de Antioquia, conectándose con quienes también asumen como propia la reivindicación de los derechos de las personas mayores, entonces se creó un grupo de investigación sobre la temática de la población mayor.

En el año **2010** se realizaron investigaciones sobre dicho segmento poblacional en la sede Medellín, para ser presentadas en el segundo congreso de Aprojudea sobre los programas universitarios para mayores, y se afianzó la nueva cultura del envejecimiento y la vejez dentro de la comunidad universitaria sede Medellín con

visitas a las principales dependencias administrativas y Concejos de las Unidades Académicas, promoviendo dicha política.

Se continuó a la par con la tarea investigativa, inicialmente sobre las políticas, planes, programas y proyectos de la UdeA para los mayores en sus funciones misionales de investigación y extensión. En la función docente se indagó la temática de envejecimiento y vejez en los pensum de las Facultades de Ciencias Sociales y Humanas y, Derecho y Ciencias políticas. En el ámbito internacional se realizó un estado del arte sobre los programas universitarios para mayores en Iberoamérica con miras a la construcción de la propuesta, inicialmente denominada “Los mayores a la UdeA”

La propuesta de la Nueva cultura (otra) del envejecimiento y la vejez, según nuestro coequipero el profesor Luis Oscar Londoño, parte de 6 ejes fundamentales o campos vitales que veremos más adelante.

Desde el 2018 se ha venido realizando la Investigación “Los refranes y dichos como mediación comunicativa frente a los derechos humanos de las personas mayores”, la cual identifica cómo en los usos cotidianos del lenguaje se menoscaba a las personas mayores.



Seis ejes de la Nueva Cultura de Envejecimiento y Vejez

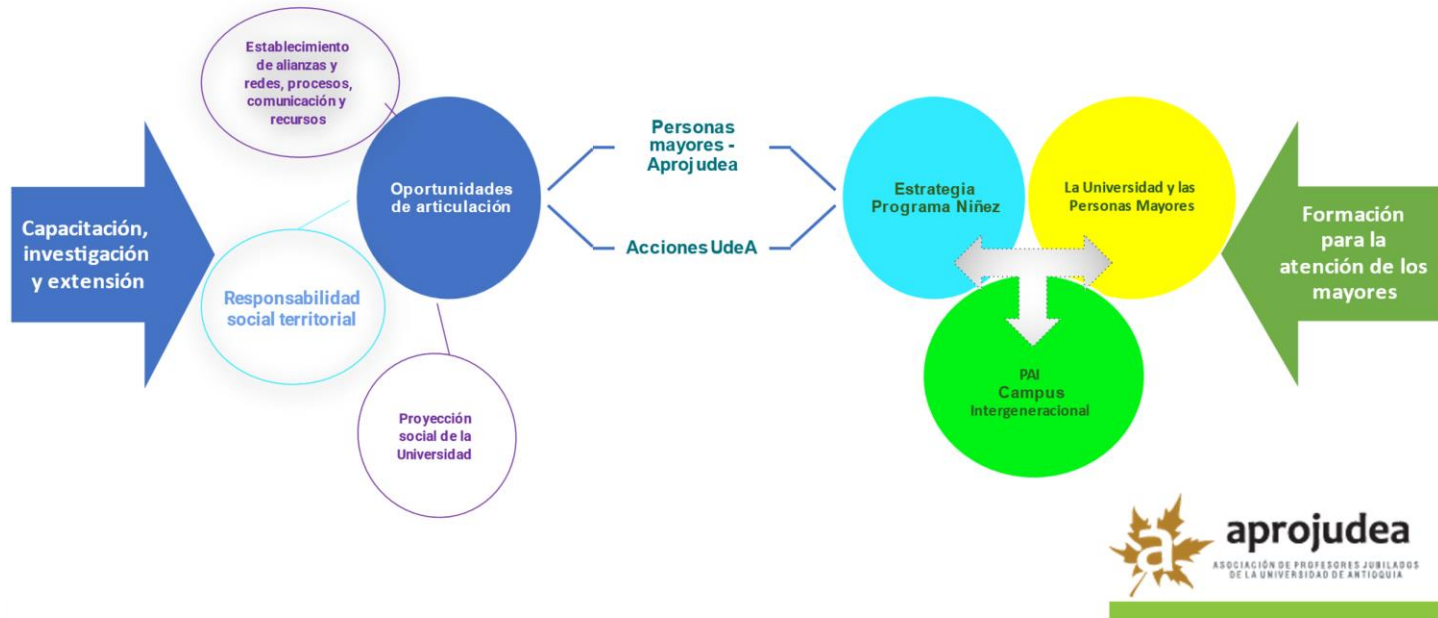


Seis ejes de la Nueva Cultura de Envejecimiento y Vejez

Los 6 ejes fundamentales de los que parte la propuesta de la Nueva cultura (otra) del envejecimiento y la vejez, según nuestro coequipero el profesor Luis Oscar Londoño son:

1. La creación de una nueva imagen y la superación de prejuicios, mitos y estereotipos mediante la transformación del lenguaje
2. El pleno ejercicio de los derechos humanos de las personas mayores y su reivindicación cuando son vulnerados
3. La garantía de la salud física y mental.
4. La educación durante toda la vida.
5. El impulso a la investigación para la producción de conocimiento al respecto.
6. La espiritualidad que hace de la vejez el tiempo de la sabiduría y de la madurez sociocultural.

Marco Operacional



Marco Operacional

La Universidad por su naturaleza responde con docencia, investigación y extensión a los diferentes públicos comprometidos, como la población de profesores, estudiantes y empleados de la UdeA y a nivel externo las Personas Mayores.

Es muy importante que los profesionales de diferentes disciplinas reciban formación en posgrados y en programas de extensión para la atención de los adultos mayores y la comunidad en general, entre otros. Se propone una cátedra universitaria de formación complementaria para los estudiantes de las diferentes facultades que les proporcione el conocimiento sobre la nueva cultura del envejecimiento y la vejez, a la vez que les posibilite reflexionar y aprender a envejecer de manera saludable y activa.

Potencial de las personas mayores



Imagen tomada de <https://aprojudea.com/galeria/>



Potencial de las personas mayores

En síntesis, propendemos por una cultura que reconozca en las personas mayores sus conocimientos y experiencias acumuladas y los valore como los sujetos sociales, económicos, políticos y culturales que somos. Vale resaltar que muchas personas mayores de hoy poseemos potencialidades de autonomía física, mental y económica, llegando a poder gestionar la propia vida, esto en razón de mejores niveles en educación y salud preventiva lo que conlleva en muchos casos desempeños intelectuales, académicos, investigativos laborales exitosos aun en edades avanzadas.

Los 6 ejes propuestos se interrelacionan y se potencian mediante nuevas estrategias, organizaciones y espacios propicios para la integración de las personas mayores como es el caso del Campus de Aprendizaje Intergeneracional y dentro de él, el diálogo de saberes fundamental en la universidad de las personas mayores, que queremos institucionalizar con nuestra Universidad de Antioquia.



Estado Actual

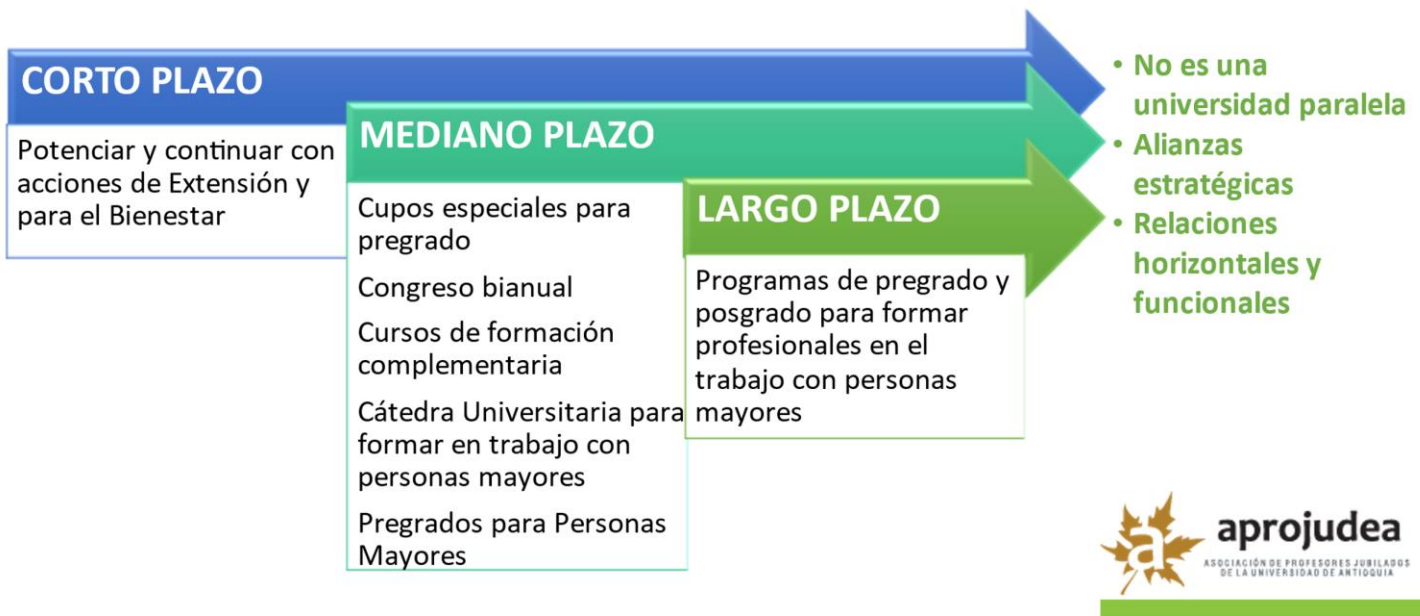
Con la idea de una Universidad de las Personas Mayores se han emprendido en la UdeA desde hace tiempo una serie de acciones en varias Unidades Académicas y dependencias administrativas, una de ellas lleva más de 15 años, es el Aula de Mayores en la Facultad de Enfermería. Otras para resaltar son el programa de proyección y voluntariado del Museo con personas mayores vecinas de la Ciudad Universitaria, los programas de salud psicofísica de Prosa y del Instituto de Educación física entre otros.

Se destacan Grupos de investigación con líneas sobre vejez y envejecimiento en las facultades de Salud Pública, Ciencias Sociales y Humanas, Derecho y Ciencias Políticas y también en Aprojudea. Desde Extensión se realizan diplomados, cursos, talleres de diferente naturaleza por parte de algunas dependencias de la Universidad y de Aprojudea.

Cabe mencionar la Cátedra Abierta sobre envejecimiento y vejez que Aprojudea ofrece desde hace aproximadamente 5 años apoyada en su totalidad por la

Vicerrectoría de Extensión, la Dirección de Bienestar Universitario, nuestro gran aliado, al igual que COOPRUDEA y FIAPAM como aliado externo.

Prospectiva



Prospectiva:

La propuesta de la Universidad de las Personas Mayores en la UdeA se desarrolla por y con las Unidades académicas y administrativas que son las llamadas a consolidar los programas académicos, promover la investigación y a realizar programas de extensión, en diferentes momentos:

A corto plazo: potenciar y continuar el trabajo coordinado con Vicerrectoría de Extensión y Bienestar Universitario y efectuar alianzas con todas las unidades académicas para diseñar procesos de admisiones y estrategias curriculares y pedagógicas específicas para las personas mayores.

A mediano plazo: Cupos especiales para pregrado y programación de Congreso bianual. También cursos de formación complementaria abiertos a todas las unidades académicas y la Cátedra Universitaria para formar a los estudiantes en el trabajo con personas mayores desde sus áreas de saber.

A largo plazo: Programas de pregrado y posgrado para formar profesionales en estas temáticas.

Cabe resaltar que no se trata de crear una universidad paralela, sino de potenciar las acciones que ya se han venido realizando, organizarlas, estructurarlas, y fortalecer y crear alianzas estratégicas y relaciones netamente horizontales y funcionales.

Asociatividad y Alianzas estratégicas



Asociatividad y Alianzas estratégicas

Las personas naturales y jurídicas no funcionan solas para que puedan sobrevivir y tener una vida exitosa. Esa interconectividad se logra a través de las alianzas estratégicas por principios y de los sistemas de redes sociales naturales. Así pues, hay que considerar las relaciones intra e interinstitucionales.

A nivel interno de la U. de A. con el establecimiento de unas relaciones funcionales entre iguales-diferentes, para que se dé la verdadera complementariedad. Se establecen conexiones funcionales entre la Universidad de y con los Mayores, con todas las dependencias académicas y administrativas, cada una en su función correspondiente.

En el sector externo se debe relacionar con las entidades gubernamentales, las fuentes de financiamiento de proyectos de investigación y sociales, otras instituciones de educación superior, las asociaciones de jubilados, entidades privadas, los centros de investigaciones de lo local hasta otras propuestas de Universidades de Personas Mayores el ámbito internacional.

Esta propuesta constituye la consolidación de la “Nueva cultura del Envejecimiento y la Vejez” en nuestra universidad, la cual se destacará como pionera entre las universidades públicas de Colombia, al contar con un campus intergeneracional, en consonancia con su política de Responsabilidad Social “ La Universidad para todas las edades”.

Recíbanla, Señor Rector, Señores vicerrectores, Señores decanos y jefes, y comunidad universitaria en general, como un legado de La Asociación de Profesores Jubilados que siembra la semilla para que ustedes que nos preceden la cultiven y las próximas generaciones recojan sus frutos.

Muchas Gracias